

# NOVEMBRO AZUL

Promovendo a Saúde Masculina



# Câncer de Próstata

## Informação é prevenção!



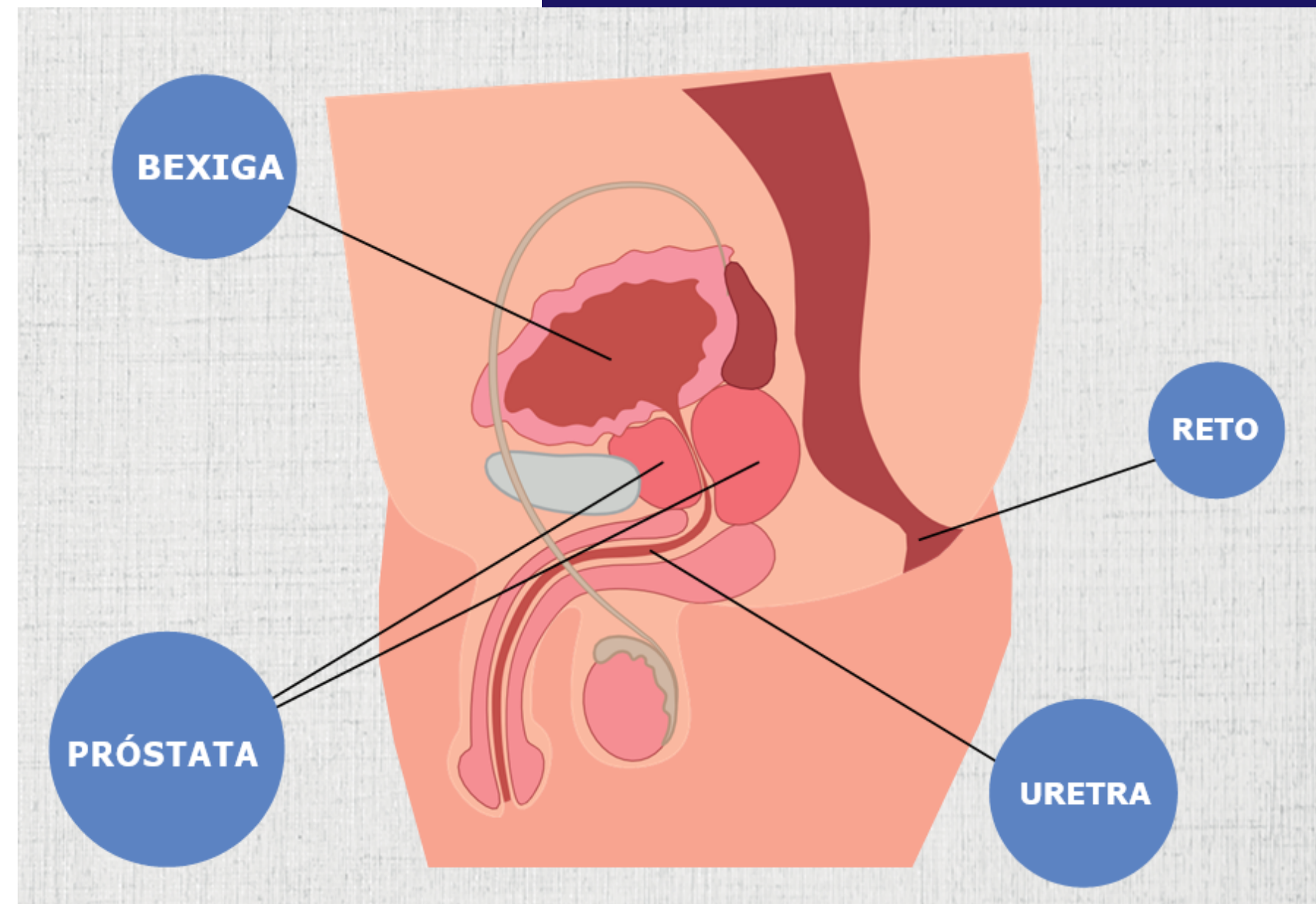
O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens no Brasil, após o câncer de pele. Apesar de ser frequente, muitos homens evitam falar sobre ele, seja por medo ou desconhecimento.

Esta cartilha oferece informações para ajudar na compreensão da doença, mas é importante lembrar que ele não substitui a consulta com um profissional de saúde.

# O que é a próstata?

É uma glândula presente nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra (canal por onde passa a urina).

A próstata não é responsável pela ereção nem pelo orgasmo. Sua função é produzir um líquido que compõe parte do sêmen, que nutre e protege os espermatozóides.

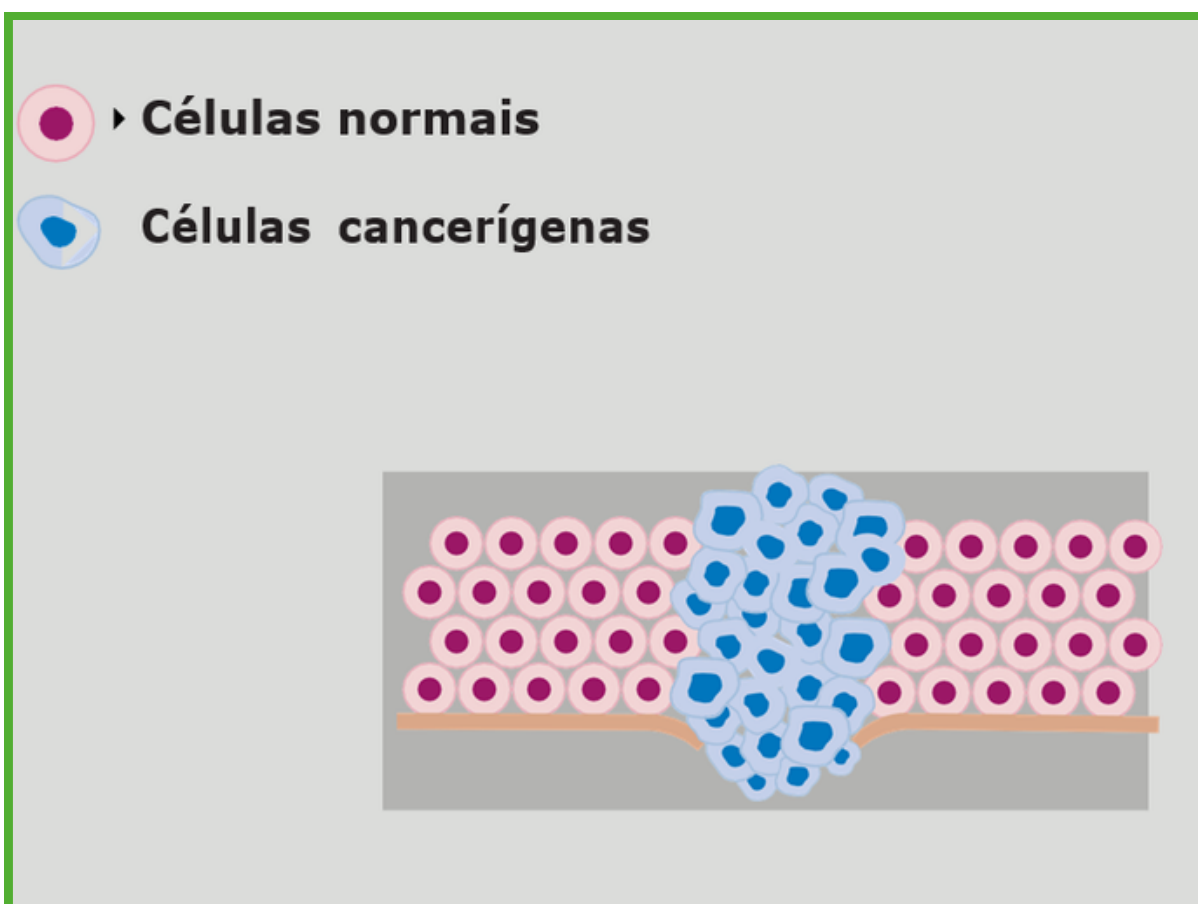


Em homens jovens, a próstata possui o tamanho de uma ameixa, mas seu tamanho aumenta com o avançar da idade.

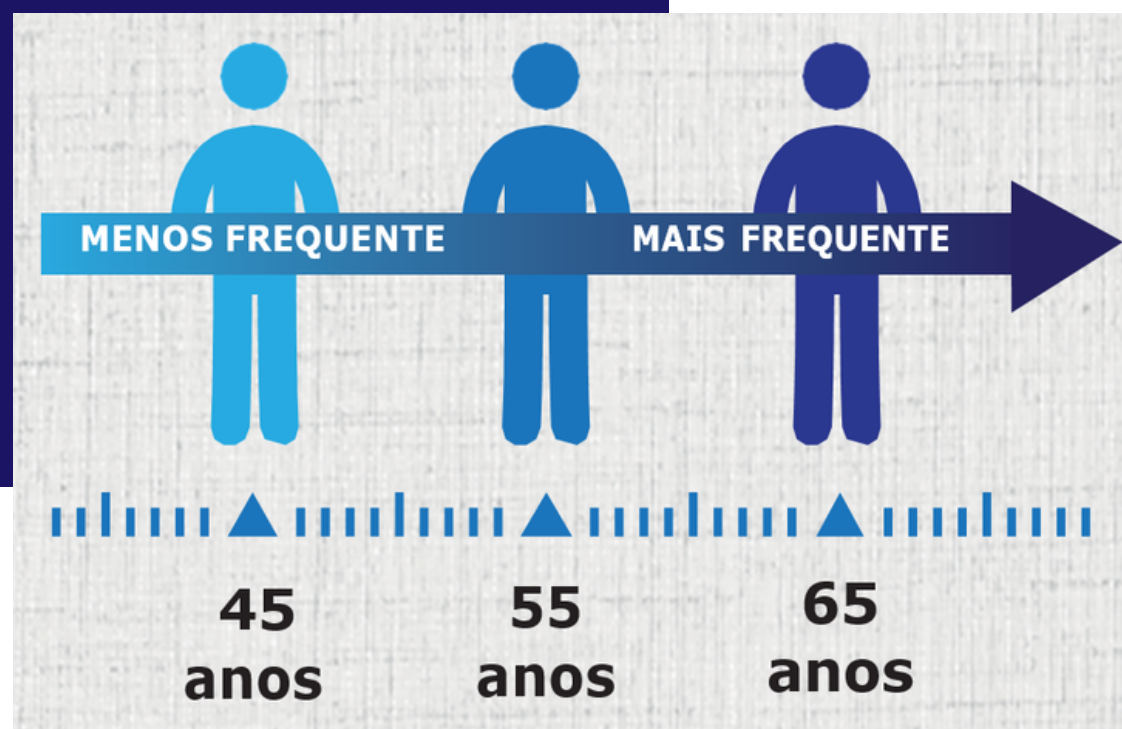


## O que é o câncer de próstata?

As células são as menores partes do corpo humano. Durante toda a vida, as células se multiplicam, substituindo as mais antigas por novas. Mas, em alguns casos, pode acontecer um crescimento descontrolado de células, formando tumores que podem ser benignos ou malignos.



O câncer de próstata, na maioria dos casos, cresce de forma lenta e não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem. Em outros casos, pode crescer rapidamente, se espalhar para outros órgãos e causar a morte.



# Quais fatores podem aumentar o risco de câncer de próstata?

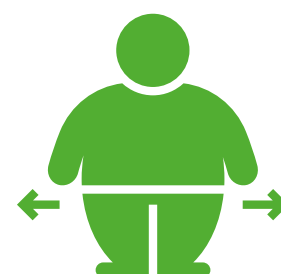
## IDADE

O risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada 10 homens diagnosticados com câncer de próstata, 9 têm mais de 55 anos.



## HISTÓRICO NA FAMÍLIA

Homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos.

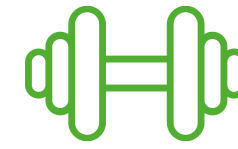


## SOBREPESO E OBESIDADE

Estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal acima do saudável.

# Como prevenir a doença?

Para detectar precocemente a doença é indicado que todas as pessoas que possuem a glândula e tenham mais de 50 anos façam pelo menos 1x ao ano o exame de toque retal e o exame de sangue de PSA. Quanto antes o câncer for diagnosticado, maiores as chances de cura.



**Pratique exercícios físicos**



**Tenha uma alimentação saudável**



**Cuide da sua saúde mental**



**Beba moderadamente**



**Faça exames periodicamente**



**Evite o consumo de alimentos com agrotóxicos**



**Não fume**

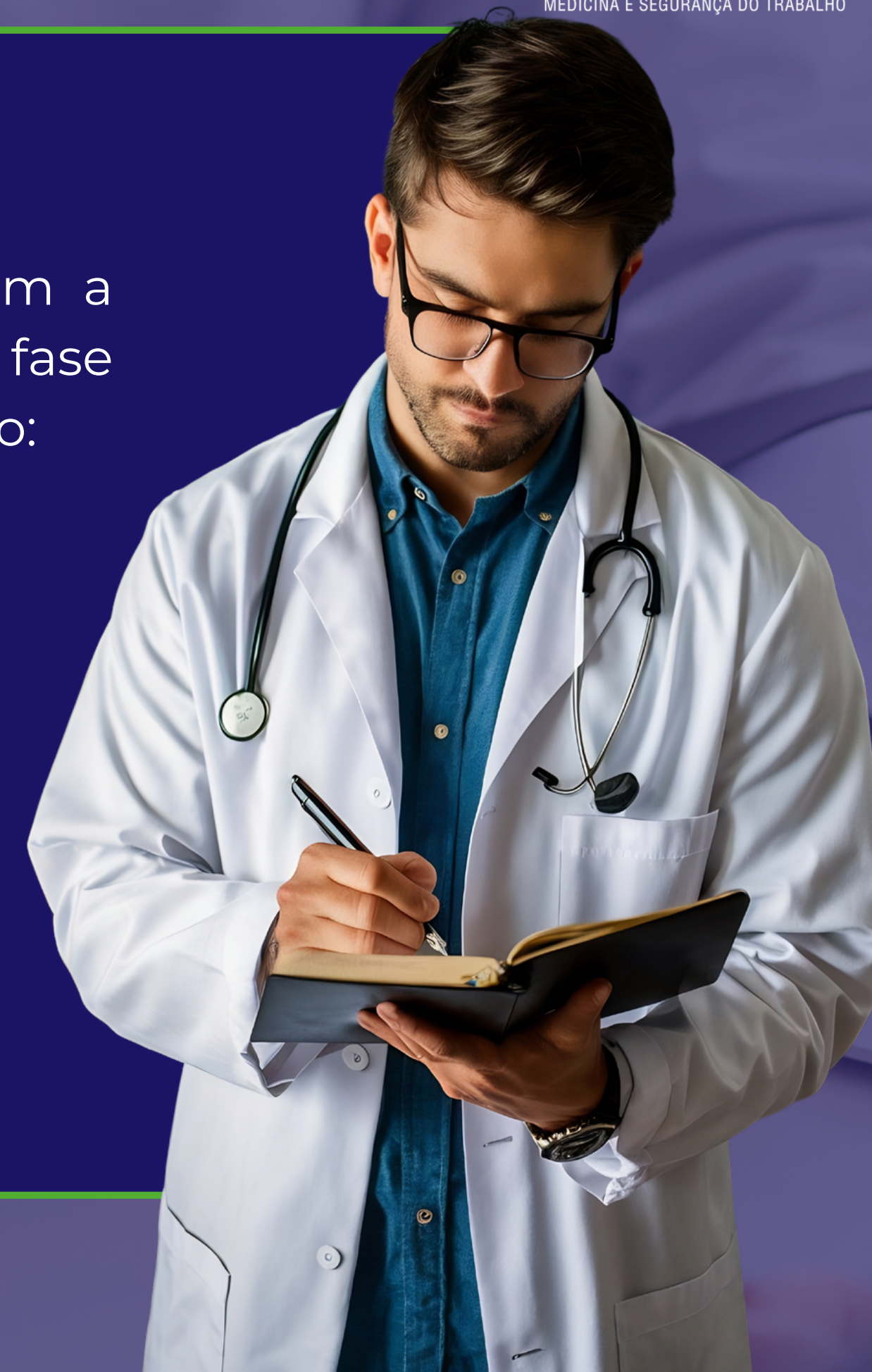


**Evite ambientes poluídos**

# Quais são os sintomas?

No início os sintomas não são aparentes e, quando começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já se encontram em fase avançada. Já em estado avançado, os sintomas normalmente são:

- Dor ou ardor ao urinar
- Vontade frequente de urinar, acordando no meio da noite para ir ao banheiro
- Sensação de que a bexiga ainda está cheia, mesmo após urinar
- Urina escura devido à presença de sangue
- Dor ao ejacular e sêmen escurecido



# Quais exames são feitos para detectar a doença?



## Exame de PSA



É um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata – Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos dessa proteína podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata.



## Exame de toque



O médico avalia tamanho, forma e textura da próstata, introduzindo o dedo protegido por uma luva lubrificada no reto. Cerca de 20% dos pacientes são diagnosticados apenas por este exame.

# Qual exame confirma o câncer de próstata?

Para confirmar a doença é preciso fazer uma biópsia. Nesse exame são retirados pedaços muito pequenos da próstata para serem analisados no laboratório.

A biópsia é indicada caso seja encontrada alguma alteração no exame de PSA ou no toque retal.

+90%

chance de cura

quando detectado no início

# Câncer de Próstata no Brasil: Estatísticas

Em 2024, o câncer de próstata continua sendo uma das maiores preocupações de saúde para os homens no Brasil, com uma estimativa de **71.730** novos casos diagnosticados. Essa doença afeta principalmente homens **acima de 65 anos** e, embora seja uma doença grave, o diagnóstico precoce faz toda a diferença: 9 em cada 10 homens que a descobrem em estágio inicial conseguem a cura.

Graças aos avanços nos tratamentos e à conscientização sobre a importância dos exames preventivos, o Novembro Azul desempenha um papel crucial em alertar a população masculina sobre a necessidade de cuidar da saúde e realizar exames regulares.



Cuidar da saúde é um ato de **coragem.**  
Conte com a Paromed nessa luta!



(11) 5083-8080



(11) 98810-4667



[www.paromed.com.br](http://www.paromed.com.br)



@paromed.assessoria



São Paulo - SP. Próx. ao  
Metrô Paraíso