



OUTUBRO ROSA

**CUIDAR DE SI É O PRIMEIRO
PASSO PARA A VIDA!**



A HISTÓRIA DO OUTUBRO ROSA

O Outubro Rosa é um movimento global que teve início nos Estados Unidos na década de 1990, com o objetivo de aumentar a conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. A cor rosa, que simboliza a luta contra essa doença, foi popularizada através da distribuição de fitas pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e pela revista Self Magazine durante uma corrida em Nova York em 1990.

A partir desse evento, a campanha se expandiu rapidamente, com várias organizações adotando o rosa para promover eventos, arrecadações e iluminações de monumentos. Essas atividades têm como foco sensibilizar a sociedade sobre a importância do diagnóstico precoce e do acesso ao tratamento adequado.





No Brasil, o Outubro Rosa começou em 2002, com ações do "Afccc Cancer Center" que alertavam sobre a relevância do diagnóstico precoce. Com o passar dos anos, o movimento ganhou força e adesão de diversas instituições, tornando-se uma campanha nacional amplamente reconhecida.

Atualmente, o Outubro Rosa é celebrado em todo o mundo, incentivando mulheres a realizarem exames regulares, como mamografias, e a adotarem hábitos saudáveis. Dados recentes mostram que a incidência de câncer de mama continua a crescer, ressaltando a importância de oferecer suporte emocional e informacional a pacientes e suas famílias durante o tratamento.



CÂNCER DE MAMA

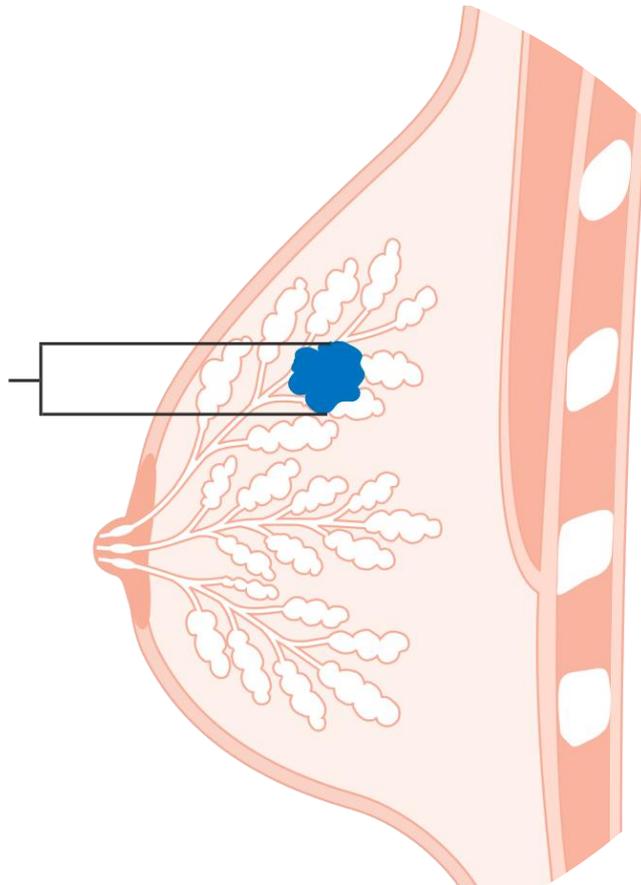
O Outubro Rosa simboliza uma mobilização global em defesa da conscientização e do combate ao câncer de mama, evidenciando como a união coletiva pode impactar positivamente a vida das pessoas.

Esse tipo de câncer é um dos mais prevalentes em todo o mundo, com taxas de incidência que variam bastante entre diferentes países. De acordo com dados da Agência Internacional para Pesquisa sobre o Câncer (IARC), em 2020, houve aproximadamente 2,3 milhões de novos casos de câncer de mama globalmente.

Dados mais recentes de 2023 indicam que esse número continua a aumentar, reforçando a importância de campanhas de prevenção e diagnóstico precoce em todo o mundo.

FUNCIÓNAMENTO DAS CÉLULAS

**TUMOR, 2CM
OU MENOS**

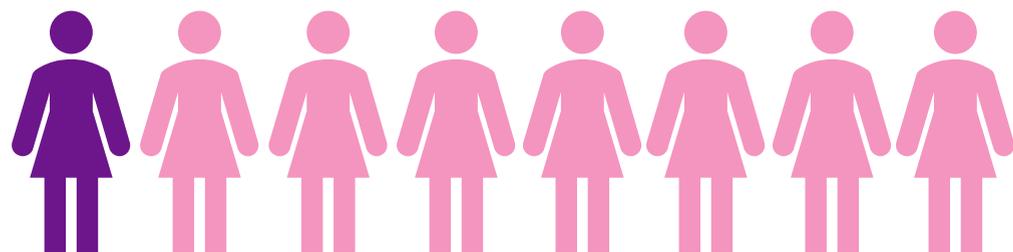


O câncer é caracterizado pelo crescimento descontrolado de células, que se multiplicam de forma rápida e desordenada. Essas células tornam-se altamente agressivas, levando à formação de tumores malignos, conhecidos como câncer, que têm a capacidade de se espalhar para outras partes do corpo.

O câncer de mama, especificamente, afeta as mamas, que são glândulas compostas por lobos, divididos em estruturas menores chamadas lóbulos e ductos mamários. Esse tipo de câncer é um dos mais comuns entre as mulheres em todo o mundo.

No entanto, as pesquisas continuam a avançar em busca de tratamentos mais eficazes e menos invasivos, visando melhorar a qualidade de vida das pacientes.

ALGUNS DADOS SOBRE O CÂNCER DE MAMA



1 a cada 8 mulheres

Pode ser diagnosticada com Câncer de Mama

56,3 casos – São Paulo

49,4 casos – Rio de Janeiro

45,2 casos – Minas Gerais

Incidência de câncer de mama
no Brasil a cada 100 mil mulheres (2023 INCA)



Sua vida pode ser salva

quando o câncer é detectado cedo

28% de sobrevivência em estágio avançado

90% de sobrevivência quando detectado cedo

Estimativa de novos casos

para cada ano do triênio 2023 – 2025 (INCA)

10,5%

mais cânceres de mama feminina

FATORES DE RISCO

O câncer de mama, assim como outros tipos de câncer, não possui uma única causa. Seu desenvolvimento resulta de uma combinação de diversos fatores de risco, sendo alguns modificáveis e outros não.



GENÉTICA



SEDENTARISMO



CONSUMO DE ÁLCOOL



OBESIDADE



TABAGISMO

SINTOMAS

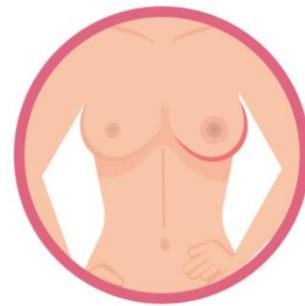
O sintoma mais frequente do câncer de mama é o surgimento de um nódulo. Caroços que são indolores, firmes e de contornos irregulares têm maior probabilidade de serem malignos, embora também existam tumores que sejam macios e arredondados. Por isso, é fundamental consultar um médico. Outros sinais de câncer de mama incluem:



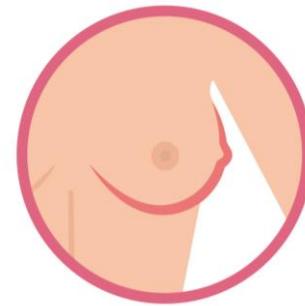
Saída de secreção no mamilo



Nódulos invisíveis



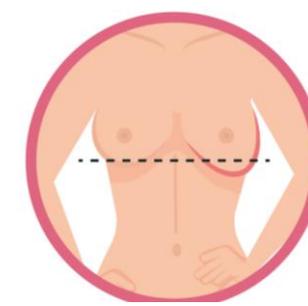
Mudança de textura da pele



Nódulos visíveis



Covinhas



Grande assimetria entre seios

Caso apresente qualquer desses sintomas abaixo, procure um especialista.



FIQUE ATENTAI!

DETECÇÃO

A mamografia é o único método de detecção precoce.

O câncer de mama é uma doença séria, mas passível de cura. Quanto mais rapidamente for diagnosticado, maiores serão as chances de tratamento eficaz.

Se o tumor for diagnosticado com menos de 1 centímetro (estágio inicial), as probabilidades de cura podem alcançar 95%.

A detecção precoce é essencial na batalha contra o câncer de mama. Quando se trata da melhor abordagem, a mamografia se destaca como a principal ferramenta, devendo ser realizada anualmente por todas as mulheres a partir dos 40 anos.



AUTOEXAME

O autoexame ajuda a identificar mudanças nas mamas. Ao notar qualquer sinal de alerta, é importante consultar um mastologista, que é o especialista em saúde mamária.

O autoexame não é um método de diagnóstico e não pode substituir a consulta ao mastologista.

O autoexame deve ser feito mensalmente, preferencialmente na semana seguinte ao fim da menstruação. As mulheres que não menstruam devem escolher um dia específico a cada mês para realizar o autoexame.





A mamografia, um exame muito conhecido, consiste em uma radiografia em que a mama é comprimida entre duas placas de acrílico, permitindo uma visualização mais clara do tecido mamário.

É recomendado que todas as mulheres a partir de 40 anos façam a mamografia anualmente, pois essa prática é crucial para a detecção precoce do câncer de mama.

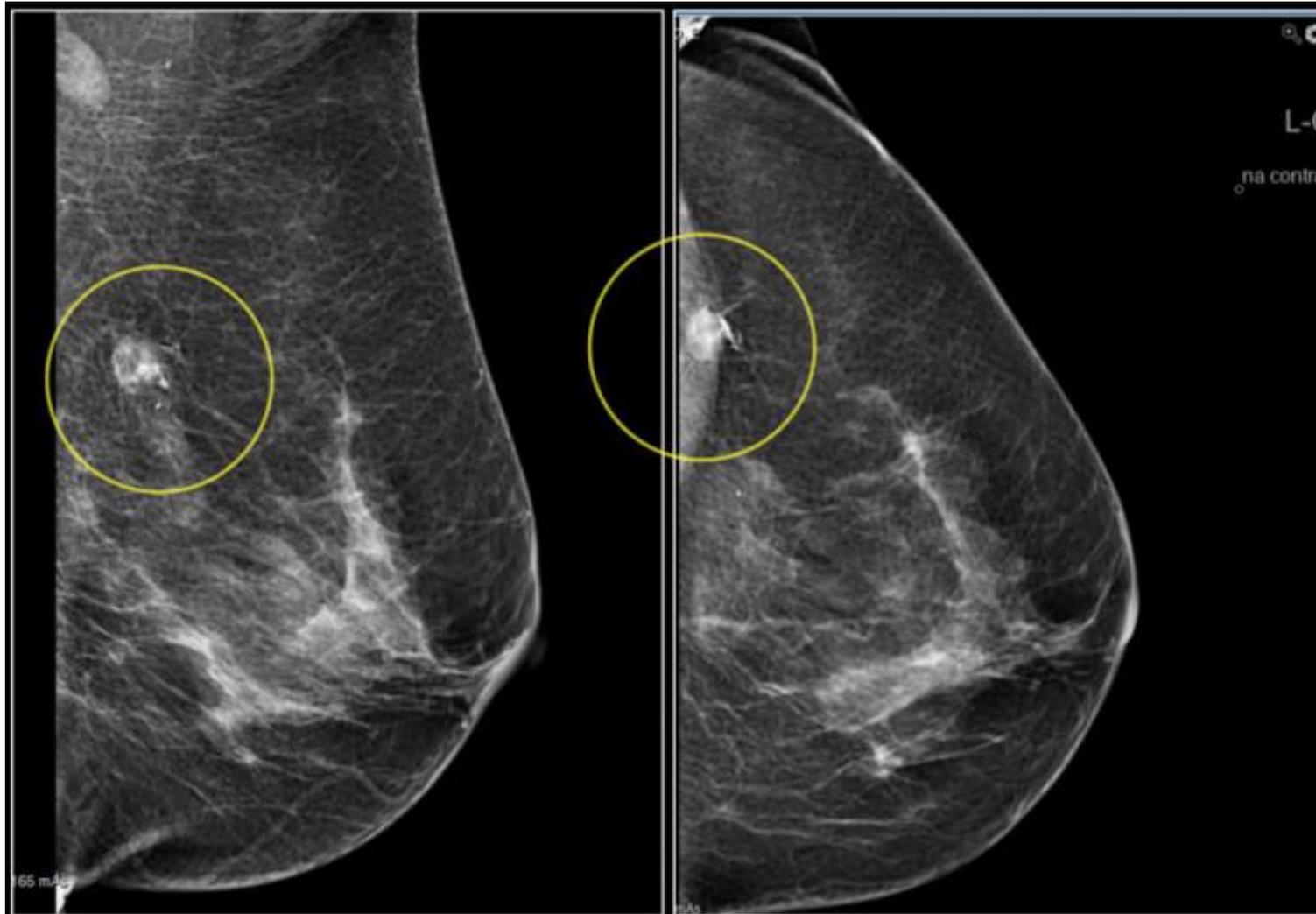
EXAME - ULTRASSONOGRAFIA

A ultrassonografia da mama é um exame que avalia o tecido mamário, fornecendo informações detalhadas sobre lesões e nódulos, especialmente em mulheres com mamas densas, como as jovens. Esse exame é frequentemente utilizado para complementar a mamografia.

Além da ultrassonografia, outros exames podem ser considerados, dependendo do objetivo, como a ressonância magnética, que produz imagens detalhadas do tecido mamário, a biópsia, para analisar massas ou anomalias detectadas anteriormente, e o exame clínico.



DIAGNÓSTICO



Receber um diagnóstico positivo pode ser bastante impactante, mas é essencial estar bem informada para discutir com o oncologista as opções de tratamento disponíveis e as mais adequadas para a sua situação.

TRATAMENTO

O tratamento do câncer de mama é adaptado para cada paciente, considerando o tipo e estágio do tumor. As opções de tratamento incluem cirurgia e radioterapia, que visam eliminar o tumor localmente sem afetar o restante do corpo.

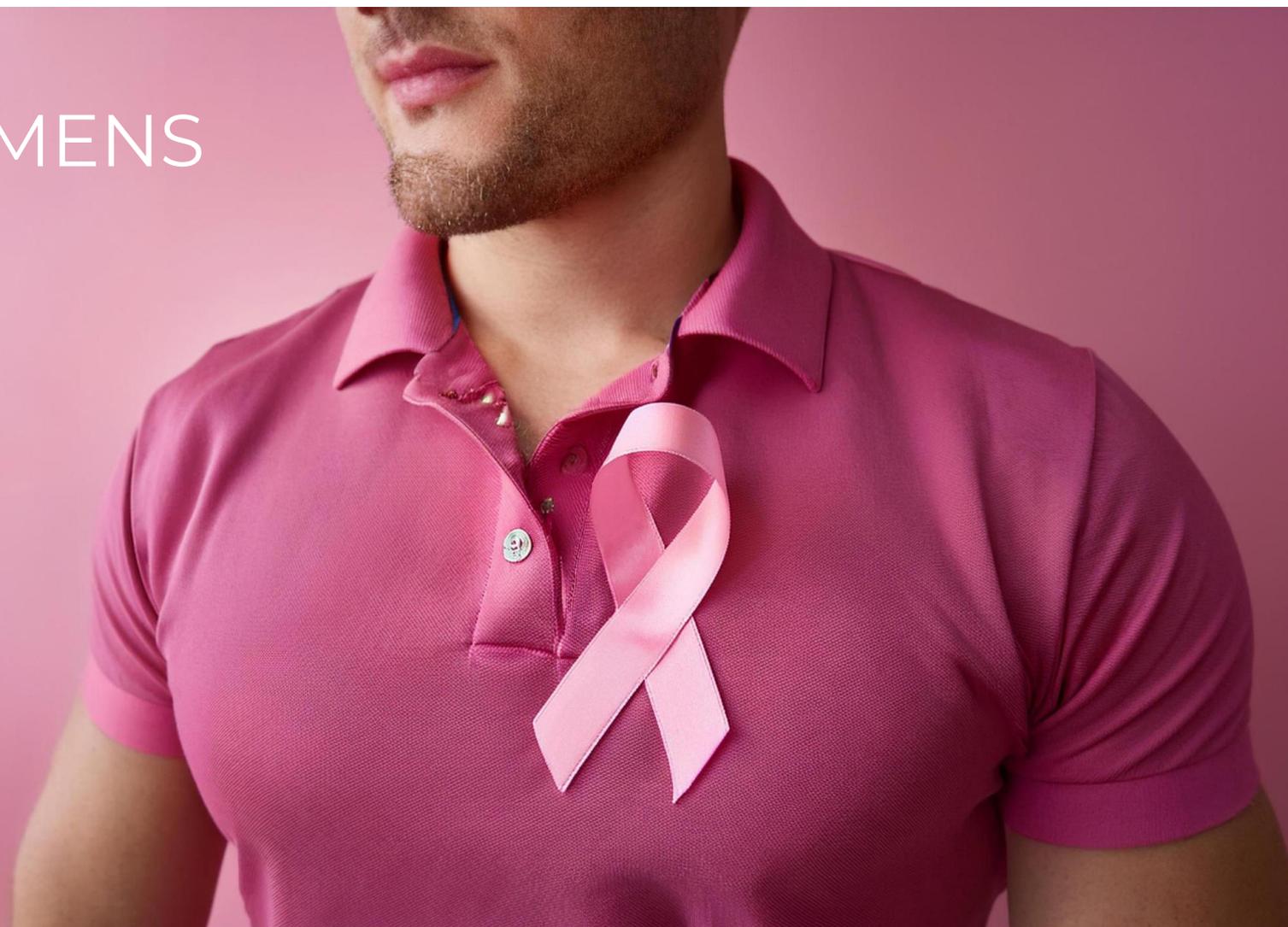
Além disso, existem medicamentos que podem ser administrados via oral ou diretamente na corrente sanguínea, atacando as células cancerosas em qualquer parte do organismo. A quimioterapia, a terapia hormonal e a terapia-alvo são abordagens avançadas que oferecem estratégias eficazes no combate à doença.



Os alertas sobre o câncer de mama também se aplicam aos homens, que possuem glândulas mamárias e hormônios femininos, mesmo que em menor quantidade. Embora raro, o câncer de mama em homens ocorre em cerca de 1% dos casos, ou seja, para cada 100 mulheres diagnosticadas, há 1 homem.

Esse tipo de câncer tende a aparecer em homens com mais de 60 anos e é mais comum em famílias com histórico de câncer de mama ou câncer de ovário.

CÂNCER EM HOMENS



MUDANÇA DA AUTOIMAGEM

O diagnóstico de câncer de mama transforma completamente a vida de qualquer pessoa, afetando não apenas a percepção social, mas também o bem-estar interno. Os pacientes frequentemente enfrentam um intenso estresse físico e emocional, lidando com ansiedade, mudanças de humor e sintomas como náusea e dor, que precisam de atenção especial durante o tratamento.

Esse turbilhão emocional é alimentado pelo medo. O impacto da doença gera preocupações profundas, como a perda de controle, mudanças na autoimagem, dependência, abandono e até mesmo o medo da morte. É fundamental reconhecer e abordar esses sentimentos, buscando apoio e informação para enfrentar esse desafio.





QUALIDADE DE VIDA



O câncer não "termina" quando o tratamento acaba; as sequelas físicas e psicológicas continuam a impactar a vida. Cerca de 17% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis. Por isso, adote práticas que possam se tornar parte da sua rotina e ajudar a melhorar o humor, a fadiga e o bem-estar social.

DIREITOS GARANTIDOS

Conheça abaixo os direitos que funcionários com câncer, inclusive com o tumor de mama, possuem:

A LEI DOS 60 DIAS:

Direito de iniciar o primeiro tratamento no SUS em até 60 dias a partir da data da assinatura do diagnóstico em laudo patológico.

3 DIAS DE FOLGAS POR ANO:

Possibilidade de o funcionário com câncer se ausentar por até três dias, sem desconto no salário, durante 12 meses de trabalho, para a realização de exames preventivos de câncer, desde que comprovados.

APOSENTADORIA POR INVALIDEZ:

Se a pessoa com câncer desenvolver uma sequela que transforme a “incapacidade temporária” em permanente, terá o direito de se aposentar por invalidez. Esse direito se aplica também a autônomos e Microempreendedores Individuais (MEI).

DIREITOS GARANTIDOS

SAQUE DO FGTS E PIS/PASEP

Para que o trabalhador ou seus dependentes possam sacar e movimentar a conta do FGTS, é necessário apresentar um atestado médico carimbado com o número do Conselho Regional de Medicina (CRM) e com validade de até 30 dias. O atestado deve incluir o diagnóstico e o estado clínico. Além disso, o requerente deve levar a carteira de trabalho e o Cartão Cidadão ou inscrição PIS/Pasep. O pedido deve ser realizado em uma agência da Caixa Econômica Federal; para o Pasep, a solicitação deve ser feita no Banco do Brasil.

AMPARO ASSISTENCIAL AO IDOSO E AO DEFICIENTE (LOAS – LEI ORGÂNICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL)

Esse amparo assistencial está vinculado ao Benefício de Prestação Continuada (BPC), destinado a pessoas que não contribuem com o INSS e que comprovam a impossibilidade de sustentar a si e a seus familiares. O benefício assegura um salário mínimo mensal para portadores de câncer com deficiência física ou incapacidade física ou mental para o trabalho.

DIREITOS GARANTIDOS

ISENÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA NA APOSENTADORIA:

Pessoas com câncer estão isentas do Imposto de Renda relativo aos rendimentos de aposentadoria, reforma e pensão, inclusive as complementações;

COMPRA DE VEÍCULOS E IPVA:

Pacientes com câncer podem ficar isentos de impostos de aquisição de veículos se comprovarem alguma deficiência pós câncer.

TRANSPORTE COLETIVO GRATUITO:

Algumas cidades dão direito à passagem livre nos transportes coletivos. É preferível consultar esta informação direto na prefeitura;

QUITAÇÃO DO FINANCIAMENTO DA CASA PRÓPRIA:

Pacientes com invalidez total e permanente por conta do câncer possuem direito à quitação, desde que estejam inaptos para o trabalho e que a doença tenha sido adquirida após a assinatura do contrato de compra do imóvel;

A PAROMED ESTÁ ONDE VOCÊ PRECISA



(11) 5083-8080



(11) 98810-4667



www.paromed.com.br



@paromed.assessoria



São Paulo – SP. Próx. ao Metrô Paraíso